

## **Seguridad de niños en el automóvil**

Es importante recordar siempre las indicación para mantener la **Seguridad de niños en el automóvil** incluso cuando damos un paseo y suben a los vehículos. Muchas veces padres piensan que la distancia (al ser corto el trayecto) el día ( como ser domingo con menos tráfico) o el estado de las calles (es solo empedrado) infieren en la seguridad por lo que no toman todos los recaudos necesarios al subir a sus hijos en el automovil.

### **El uso del asiento de seguridad infantil en todo momento**

Sin importar el día o la distancia siempre debemos poner a los niños en sus asientos, incluso cuando sabemos que pueden armar un berrinche que nos es más sencillo quitarle las correas y al ser más grandes que vayan parado en el medio de los asientos.

Los asientos de seguridad o carseat reducen radicalmente las lesiones y el riesgo de muerte en caso de colisiones. Estos se encuentran disponibles en diferentes tamaños, tipos y fabricantes. Siempre es importante leer las características de cada uno para que vayan acorde a la edad y peso de los niños.

### **Dejar que los niños vayan en el regazo del conductor**

A veces llama la atención a todos ver a conductores con niños en el regazo a modo de "enseñarles a manejar". Esta practica peligros pone en riesgo a propios y terceros ya que ademas de actuar como distractor, los tiempos de reacción ante cualquier hecho se ven reducidos así como el movimiento.

### **Que el niño quite la cabeza o brazos por el techo corredizo o las ventanas**

De por si la postura del niño debe ser acorde, es estar vigilandolo y darle las indicaciones necesarias, luego ya de costumbre quedan sabiendo como debe ser el comportamiento.

Es necesario evitar que los niños quiten los brazos y la cabeza por las ventanas o permitirles que vayan de pie asomando la cabeza por encima del techo corredizo.

### **Comidas y bebidas durante el viaje**

En ocasiones dar una galletita o el biberón al bebe puede calmarlo durante el viaje, pero es necesario que el conductor tenga al 100% la atención y sepa las posibilidades de atragantamiento del bebe por estar en movimiento y que esto ocasiona accidentes al perder la vista en la ruta y

que la atención se enfoque en lo que acontece

## **Juegos peligroso**

También tomar en consideración juguetes que tienen al alcance, ya que bien todos pueden convertirse en "proyectil" dentro del habitáculo del vehículo, ante frenadas bruscas pueden causar daños al niño

## **La pelea con los hermanos**

Los padres deben antes de un viaje largo, o antes de subir al automóvil, dejar las reglas en claro, evitar las peleas por quien va adelante, considerando la edad y las leyes, o del lado de la ventanilla. Así como la música a escuchar donde lo ideal es anticiparse al viaje y ya realizar una selección de músicas hechos por las criaturas y que se sepan sea del gusto

Es importante para todos estos casos, dialogar con los niños explicar los peligros de ir dentro de un automóvil de una manera que entiendan y sepan que todos, incluso ellos tienen una responsabilidad en el trayecto.